



Gruppengründungswünsche

Bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln haben sich Menschen gemeldet, die zu nachfolgend aufgeführten Themen eine Selbsthilfegruppe gründen möchten. Die Kontaktstelle stellt den Kontakt zu dem* der Gruppengründer*in her oder sammelt Interessierte in einer Warteliste. Bei einer ausreichenden Anzahl von Interessent*innen lädt die Kontaktstelle zu einem Gruppengründungstreffen ein.

Abstinenz (Alkohol/ Drogen)

Alkoholabhängigkeit *

Arbeitssucht

Armut

Corona, Angehörige von Leugnern/

Impfgegnern/ Querdenkern

Covid-Hinterbliebene

Hirntumor

Hochbegabung

Hochsensibilität bei Frauen

Hochsensibilität bei Männern

Künstler*innen mit psychischen Erkrankungen

LSBTIQ*-Angehörige

Mobbing in der Schule - Angehörige betroffener Schüler*innen

Narzissmus in partnerschaftlichen Beziehungen

Schlafapnoe

SchmerzLOS - Gruppe für chronische
Schmerzen

Seelische Schmerzen

Solist*innen - Für jung gebliebene

kinderfreie Menschen ohne Kontakt
zur biologischen Familie

Trauer um ein Haustier

Umgang mit Missbrauch und Gewalt in meinem Umfeld

*russischsprachig

Stand: Februar 2024





Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

Marsilstein 4-6

50676 Köln

www.selbsthilfe-koeln.de

Telefonische Beratung

(0221) 95 15 42 - 16

Montag und Donnerstag 9.00-12.30 Uhr

Mittwoch 14.00-17.30 Uhr