



Jahresprogramm 2023

für Selbsthilfegruppen in Köln

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

Marsilstein 4-6, 50676 Köln

Telefon: 0221 95 15 42 23

E-Mail: selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfekoeln.de

Allgemeine Informationen

- Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail bei uns an. Die **Anmeldefrist** für alle Veranstaltungen entnehmen Sie bitte der Tabelle. Die Anmeldung ist verbindlich. Die Plätze werden nach der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung vergeben. Aus jeder Gruppe können sich max. 2-3 Personen anmelden.
- Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage unter: www.selbsthilfekoeln.de unter „Aktuelles/Veranstaltungen“
- Ihre Daten werden zum Zwecke der Veranstaltungsorganisation gemäß der DSGVO elektronisch gespeichert. Verantwortlich hierfür ist die Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln. Die Daten werden gelöscht, sobald sie für die Erreichung des Zweckes ihrer Erhebung nicht mehr erforderlich sind bzw. die Einwilligung zur Datenverarbeitung widerrufen wurde.

Wir freuen uns aus Sie!

Das Jahr im Überblick

Januar	Neujahrsfrühstück und offene Chorprobe bereits stattgefunden
Februar	Infoveranstaltung zur finanziellen Förderung und offene Chorprobe bereits stattgefunden
März	Kegelstammtisch bereits stattgefunden
Mai	Fortbildung „Die Gruppenseele stärken“ mit Klaus Vogelsänger bereits stattgefunden Austauschtreffen bei einem Picknick im Park aufgrund von Unwetter abgesagt
Juni	Radtour durch das frühlommerliche Köln (ca. 20 km) bereits stattgefunden Kegelstammtisch bereits stattgefunden
Juli	Ping Pong Nachmittag bereits stattgefunden
August	„Lass uns gemeinsam frühstücken“ bereits stattgefunden
September	Austauschtreffen bei einer Wanderung im Kölner Umland bereits stattgefunden
November	Fortbildung: Das Psychodrama und seine Bedeutung, die es auch in Selbsthilfegruppen entfachen kann bereits stattgefunden Offene Bühne „MitGeteilt“ Donnerstag, 09.11.2023, 19.00-22.00 Uhr (Anmeldung bis 12.10.2023) Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln, Marsilstein 4-6, Innenstadt
Dezember	Kegelstammtisch Montag, 04.12.2023, 19.00-22.00 Uhr (Anmeldung bis 27.11.2023) Qlosterstüffje, Venloer Str. 221, Ehrenfeld Gemütliches Weihnachtstreffen Sonntag, 10.12.2023, 14.00-17.00 Uhr (Anmeldung bis 03.12.2023) Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln, Marsilstein 4-6, Innenstadt