



# Gruppengründungswünsche

Stand: April 2025

Bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln haben sich Menschen gemeldet, die zu nachfolgend aufgeführten Themen eine Selbsthilfegruppe gründen möchten. Die Kontaktstelle stellt den Kontakt zu dem\* der Gruppengründer\*in her oder sammelt Interessierte in einer Warteliste. Bei einer ausreichenden Anzahl von Interessent\*innen lädt die Kontaktstelle zu einem Gruppengründungstreffen ein.

## **A**bstinenz (Alkohol/ Drogen)

Alkoholabhängigkeit \*

Armut

## **B**orderline

## **F**rührente und Einsamkeit

## **H**ochbegabung

## **K**leptomanie

## **L**ungenfibrose

## **M**ediensucht

Mobbing

Mobbing in der Schule - Angehörige  
betroffener Schüler\*innen

Multiples Myelom

## **S**chlafapnoe

SchmerzLOS - Gruppe für chronische

Seelische Schmerzen

Sexueller Missbrauch Angehörigen-/

Eltern-Gruppe

Sexueller Missbrauch in der Kindheit -

FLINTA\*-Gruppe

\*russischsprachig



## Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

Marsilstein 4-6

50676 Köln

[www.selbsthilfe-koeln.de](http://www.selbsthilfe-koeln.de)

### Telefonische Beratung

(0221) 95 15 42 - 16

Montag und Donnerstag 9.00- 12.30 Uhr

Mittwoch 14.00-17.30 Uhr