



Gruppengründungswünsche

Stand: April 2026

Bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln haben sich Menschen gemeldet, die zu nachfolgend aufgeführten Themen eine Selbsthilfegruppe gründen möchten. Die Kontaktstelle stellt den Kontakt zu dem* der Gruppengründer*in her oder sammelt Interessierte in einer Warteliste. Bei einer ausreichenden Anzahl von Interessent*innen lädt die Kontaktstelle zu einem Gruppengründungstreffen ein.

Alleinerziehende Mütter mit toxisch-narzisstischem Ex-Partner
Armut

Bindungs- und Entwicklungstrauma

Depression, Eltern und Angehörige von Jugendlichen mit Depressionen
Depressionen rechtsrheinisch
Mental Reload - Depressionen aktiv begegnen

Frühverrentet und depressiv den Alltag bewältigen

Häusliche Gewalt – Selbsthilfegruppe für betroffene Frauen

Kauf-/Shopping-Störung & Horten

Lungenfibrose

Mediensucht
Misophonie

Schlafapnoe
Schmerzen, chronisch





Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

Marsilstein 4-6

50676 Köln

www.selbsthilfe-koeln.de

Telefonische Beratung

(0221) 95 15 42 - 16

Montag und Donnerstag 9.00- 12.30 Uhr

Mittwoch 14.00-17.30 Uhr