



Gruppengründungswünsche

Stand: Juli 2021

Bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln haben sich Menschen gemeldet, die zu nachfolgend aufgeführten Themen eine Selbsthilfegruppe gründen möchten. Die Kontaktstelle stellt den Kontakt zu dem* der Gruppengründer*in her oder sammelt Interessierte in einer Warteliste. Bei einer ausreichenden Anzahl von Interessent*innen lädt die Kontaktstelle zu einem Gruppengründungstreffen ein.

Abstinenz (Alkohol/ Drogen)

Alkoholabhängigkeit *

Arbeitssucht

Armut

Bindungs- und Entwicklungstrauma

Chorweiler

Corona, Angehörige von Leugnern/

Impfgegnern/ Querdenkern

Covid-Hinterbliebene

Frauengruppe

Hirntumor

Hochbegabung

Hochsensibilität bei Frauen

Künstler*innen mit psychischen

Erkrankungen

LSBTIQ*-Angehörige

Mobbing in der Schule - Angehörige
betroffener Schüler*innen

Multiples Myelom

Narzissmus in partnerschaftlichen
Beziehungen

Schlafapnoe

SchmerzLOS - Gruppe für chronische
Schmerzen

Seelische Schmerzen

Solist*innen 70+ - Für jung gebliebene
kinderfreie Menschen ohne Kontakt zur
biologischen Familie

Trauer um ein Haustier

*russischsprachig



Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

Marsilstein 4-6

50676 Köln

www.selbsthilfe-koeln.de

Telefonische Beratung

(0221) 95 15 42 - 16

Montag und Donnerstag 9.00- 12.30 Uhr

Mittwoch 14.00-17.30 Uhr