



# Gruppengründungswünsche

Stand: Juni 2025

Bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln haben sich Menschen gemeldet, die zu nachfolgend aufgeführten Themen eine Selbsthilfegruppe gründen möchten. Die Kontaktstelle stellt den Kontakt zu dem\* der Gruppengründer\*in her oder sammelt Interessierte in einer Warteliste. Bei einer ausreichenden Anzahl von Interessent\*innen lädt die Kontaktstelle zu einem Gruppengründungstreffen ein.

**A**bstinenz (Alkohol/ Drogen)  
ADHS, spät diagnostizierte Mütter  
Alkoholabhängigkeit \*  
Armut

**D**SKM - Selbsthilfegruppe für  
Menschen mit Depression in Köln  
Depressionen und Ängste Bickendorf

**F**rührente und Einsamkeit

**H**ochbegabung

**K**leptomanie

**L**ungenfibrose

**M**ediensucht  
Mobbing

Mobbing in der Schule - Angehörige  
betroffener Schüler\*innen  
Multiples Myelom

**N**orexia Phoenix - Herausforderungen  
meistern nach der Bewältigung einer  
Anorexie/ Bulimie

**P**ankreasoperierte und Diabetiker  
Typ 1 + 3, für Betroffene und Angehörige

**S**chlafapnoe  
SchmerzLOS - Gruppe für chronische  
Seelische Schmerzen  
Sexueller Missbrauch Angehörigen-/  
Eltern-Gruppe  
Sexueller Missbrauch in der Kindheit -  
FLINTA\*-Gruppe

\*russischsprachig





## Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

Marsilstein 4-6

50676 Köln

[www.selbsthilfe-koeln.de](http://www.selbsthilfe-koeln.de)

## Telefonische Beratung

(0221) 95 15 42 - 16

Montag und Donnerstag 9.00- 12.30 Uhr

Mittwoch 14.00-17.30 Uhr