

A man with a beard and short hair, wearing a pink sweater, is shouting into a large grey and blue megaphone. He has a determined and intense expression. The background is a solid blue color.

Gruppengründungswünsche

Stand: Juni 2026

Bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln haben sich Menschen gemeldet, die zu nachfolgend aufgeführten Themen eine Selbsthilfegruppe gründen möchten. Die Kontaktstelle stellt den Kontakt zu dem* der Gruppengründer*in her oder sammelt Interessierte in einer Warteliste. Bei einer ausreichenden Anzahl von Interessent*innen lädt die Kontaktstelle zu einem Gruppengründungstreffen ein.

Alleinerziehende Mütter mit toxisch-narzisstischem Ex-Partner

Frühverrentet und depressiv den Alltag bewältigen

Bindungs- und Entwicklungstrauma

Kaufsucht

Depression, Eltern und Angehörige von Jugendlichen mit Depressionen

Lungenfibrose

Depressionen rechtsrheinisch

Mediensucht
Misophonie

Mental Reload - Depressionen aktiv begegnen

RBD/REM- Schlafverhaltensstörung

Doppeldiagnose: Sucht und psychische Erkrankung

Schlafapnoe
Schmerzen, chronisch



Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

Marsilstein 4-6

50676 Köln

www.selbsthilfe-koeln.de

Telefonische Beratung

(0221) 95 15 42 - 16

Montag und Donnerstag 9:00- 12:30 Uhr

Mittwoch 14:00-17:30 Uhr