



Gruppengründungswünsche

Stand: Juli 2025

Bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln haben sich Menschen gemeldet, die zu nachfolgend aufgeführten Themen eine Selbsthilfegruppe gründen möchten. Die Kontaktstelle stellt den Kontakt zu dem* der Gruppengründer*in her oder sammelt Interessierte in einer Warteliste. Bei einer ausreichenden Anzahl von Interessent*innen lädt die Kontaktstelle zu einem Gruppengründungstreffen ein.

Abstinenz (Alkohol/ Drogen)
ADHS, spät diagnostizierte Mütter
Alkoholabhängigkeit *
Armut

DSKM - Selbsthilfegruppe für
Menschen mit Depression in Köln
Depressionen und Ängste Bickendorf

Frührente und Einsamkeit

Kleptomanie

Lungenfibrose

Mediensucht
Mobbing

Mobbing in der Schule - Angehörige
betroffener Schüler*innen
Multiples Myelom

Norexia Phoenix - Herausforderungen
meistern nach der Bewältigung einer
Anorexie/ Bulimie

Pankreasoperierte und Diabetiker
Typ 1 + 3, für Betroffene und Angehörige

Schlafapnoe
SchmerzLOS - Gruppe für chronische
Seelische Schmerzen
Sexueller Missbrauch Angehörigen-/
Eltern-Gruppe
Sexueller Missbrauch in der Kindheit -
FLINTA*-Gruppe

*russischsprachig





Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

Marsilstein 4-6

50676 Köln

www.selbsthilfe-koeln.de

Telefonische Beratung

(0221) 95 15 42 - 16

Montag und Donnerstag 9.00- 12.30 Uhr

Mittwoch 14.00-17.30 Uhr