



# Gruppengründungswünsche

**Stand: Dezember 2025**

Bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln haben sich Menschen gemeldet, die zu nachfolgend aufgeführten Themen eine Selbsthilfegruppe gründen möchten. Die Kontaktstelle stellt den Kontakt zu dem\* der Gruppengründer\*in her oder sammelt Interessierte in einer Warteliste. Bei einer ausreichenden Anzahl von Interessent\*innen lädt die Kontaktstelle zu einem Gruppengründungstreffen ein.

**A**DHS, spät diagnostizierte Mütter  
Alleinerziehende Mütter mit  
toxisch-narzisstischem Ex-Partner  
Alkoholabhängigkeit \*  
Armut

**D**epression, Eltern und Angehörige  
von Jugendlichen mit Depressionen  
Depressionen rechtsrheinisch

**F**rührente und Einsamkeit

**H**äusliche Gewalt – Selbsthilfegruppe  
für betroffene Frauen

**K**leptomanie

**L**ungenfibrose

**M**ediensucht  
Misophonie  
Mobbing  
Mobbing in der Schule - Angehörige  
betroffener Schüler\*innen

**N**orexia Phoenix - Herausforderungen  
meistern nach der Bewältigung einer  
Anorexie/ Bulimie

**P**ankreasoperierte und Diabetiker  
Typ 1 + 3, für Betroffene und Angehörige

**S**chlafapnoe  
Schmerzen, chronisch  
Sexueller Missbrauch in der Kindheit -  
FLINTA\*-Gruppe

\*russischsprachig



**Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln**

Marsilstein 4-6

50676 Köln

[www.selbsthilfe-koeln.de](http://www.selbsthilfe-koeln.de)

**Telefonische Beratung**

(0221) 95 15 42 - 16

Montag und Donnerstag 9.00- 12.30 Uhr

Mittwoch 14.00-17.30 Uhr