

SPÄTDIAGNOSTIZIERTE ADHS BEI MÜTTERN

Selbsthilfegruppe im Aufbau

Du bist Mutter und hast erst im **Erwachsenenalter** die Diagnose ADHS erhalten?

Vielleicht war dein Alltag schon immer herausfordernd und jetzt weißt du endlich, warum?

Du willst dich mit anderen Frauen bzw. Müttern **austauschen**, die dieselbe späte Erkenntnis gemacht haben?

Du bist nicht allein

In einem geschützten Rahmen sprechen wir offen über unseren Alltag, teilen Erfahrungen und unterstützen uns gegenseitig.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine **gesicherte ADHS-Diagnose.**

Melde dich gerne bei uns – wir freuen uns auf dich!



Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln
Mo + Do 9.00-12.30 Uhr, Mi 14.00-17.30 Uhr
0221 95 15 42 16
selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln
Mo + Do 9.00-12.30 Uhr, Mi 14.00-17.30 Uhr
0221 95 15 42 16
selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln
Mo + Do 9.00-12.30 Uhr, Mi 14.00-17.30 Uhr
0221 95 15 42 16
selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln
Mo + Do 9.00-12.30 Uhr, Mi 14.00-17.30 Uhr
0221 95 15 42 16
selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln
Mo + Do 9.00-12.30 Uhr, Mi 14.00-17.30 Uhr
0221 95 15 42 16
selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln
Mo + Do 9.00-12.30 Uhr, Mi 14.00-17.30 Uhr
0221 95 15 42 16
selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln
Mo + Do 9.00-12.30 Uhr, Mi 14.00-17.30 Uhr
0221 95 15 42 16
selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln
Mo + Do 9.00-12.30 Uhr, Mi 14.00-17.30 Uhr
0221 95 15 42 16
selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln
Mo + Do 9.00-12.30 Uhr, Mi 14.00-17.30 Uhr
0221 95 15 42 16
selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln
Mo + Do 9.00-12.30 Uhr, Mi 14.00-17.30 Uhr
0221 95 15 42 16
selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln
Mo + Do 9.00-12.30 Uhr, Mi 14.00-17.30 Uhr
0221 95 15 42 16
selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln
Mo + Do 9.00-12.30 Uhr, Mi 14.00-17.30 Uhr
0221 95 15 42 16
selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org