

Häusliche Gewalt - Selbsthilfegruppe in Gründung für betroffene Frauen*

Häusliche Gewalt kommt in verschiedenen Formen vor. Dazu gehört nicht nur physische Gewalt, sondern auch psychische. Das können verbale Angriffe sein, aber auch Manipulationen wie Gaslighting, Kontrolle über soziale Kontakte oder Finanzen, das Verbot zu arbeiten und viele andere Dinge.

Angesprochen sind für diese Gruppe alle betroffenen Frauen*, egal in welcher konkreten Situation sie sich befinden. Die Gewalterfahrung kann akut oder schon in der Vergangenheit liegend sein.

Vor allem bei gemeinsamen Kindern hört der Kontakt mit der gewalttätigen Person möglicherweise selbst nach einer Trennung nicht auf.

In unserer Selbsthilfegruppe wollen wir uns austauschen und gegenseitig unterstützen.

Kontakt:

frauengruppe_koeln@t-online.de

oder

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

0221 95 15 42 16

Mo + Do 9-12.30 Uhr, Mi 14-17.30 Uhr