

45. Jahre IfA Köln

Gemeinsam stark mit Epilepsie

1981–2026

Seit 45 Jahren setzt sich die Interessenvereinigung für Anfalls Kranke in Köln e.V. für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörigen ein.

Aus einer Selbsthilfeinitiative entstand eine starke Gemeinschaft, die Betroffenen Mut macht, Wissen vermittelt **und Begegnungen schafft.**

45 Jahre Engagement. 45 Jahre Solidarität. 45 Jahre gelebte Selbsthilfe.

Interessenvereinigung für
Anfalls Kranke e.V.

Postfach 10 18 53
50458 Köln

IfA Köln

„Eigenverantwortung ist
der Motor der Selbsthilfe“

45 Jahre Engagement, Mut und
gelebte Eigenverantwortung





Meilensteine 1981-2026

1981

Gründung der IfA

1984

Auszeichnung der Gründerin **Jutta Leonhard-Jost** durch Bundeskanzler **Dr. Helmut Kohl** mit der Ehrung:

„Reden ist Silber, Handeln ist Gold“

2006

Vorstellung des Leitmotivs:

„Eigenverantwortung ist der Motor der Selbsthilfe“

2023–2024

Start des Projekts **Young Spike Waves**

Nominierung für den **NRW-Selbsthilfepreis**

WER WIR SIND

Seit 1981 setzt sich die Interessenvereinigung für Anfalls Kranke e.V. in Köln für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörigen ein.

Was einst als Initiative Betroffener begann, hat sich über die Jahrzehnte zu einer wichtigen Anlaufstelle für Information, Austausch und gegenseitige Unterstützung entwickelt.

Regelmäßige Gruppentreffen, Beratungsangebote, Freizeitaktivitäten und Informationsveranstaltungen helfen Betroffenen dabei, ihren Alltag besser zu bewältigen und Isolation zu vermeiden.



YOUNG SPIKE WAVES

Mit dem von Aktion Mensch geförderten Projekt „**Young Spike Waves**“ hat die IfA Köln neue Wege der Selbsthilfe beschritten

Menschen mit Epilepsie und anderen unsichtbaren Erkrankungen treffen sich zur gemeinsamen Klettern, Austausch und Coaching.

Ergänzt wurde das Projekt durch die „**Stuhlkreisvisionäre**“, die neue Formen der Vernetzung und Mitgestaltung in der Selbsthilfe fördern.

Der innovative Ansatz überzeugte weit über die Selbsthilfeszene hinaus und führte 2024 zur Nominierung für den NRW-Selbsthilfepreis.

Kontakt

Interessenvereinigung für Anfalls Kranke e.V.
Postfach 10 18 53
50458 Köln

Emailadresse:
info@ifa-koeln.org

Im Internet unter: www.ifa-koeln.org