

Selbsthilfegruppe

für Kontaktabbruch

zur Familie



**Hast du den Kontakt zu deiner Familie abgebrochen?
Oder bist du dabei, diesen Schritt zu gehen?
Lass uns darüber reden!**

Worum geht es?

Suchst du einen Ort, um dich mit anderen auszutauschen, die ähnliche Erfahrungen machen oder gemacht haben?

Wir möchten eine Selbsthilfegruppe gründen, in der ein offener und ehrlicher Austausch über dieses sensible Thema möglich ist.

Wir wollen einander Halt geben und den sehr individuellen und persönlichen Lebensgeschichten Gehör schenken, um die vielen Facetten eines Kontaktabbruchs zu besprechen.

Grundsätze

**Wertschätzender Umgang
Wertungsfrei
Diskriminierungsfrei
Antirassistisch
Queerfreundlich
Ein sicherer Ort zum Wohlfühlen**

Kontakt

Die Gruppe befindet sich noch in der Gründungsphase – zunächst möchten wir herausfinden, ob Interesse besteht. Ort, Uhrzeit und Ablauf werden später festgelegt.



ohnekontakt@gmail.com



Die Selbsthilfegruppe wird in Köln gegründet, und die Treffen finden ebenfalls dort statt. Unsere Gruppe richtet sich an alle Menschen ab 21 Jahren.