

Selbsthilfegruppen von A-Z in Köln

Neue Gruppen seit 2024

THEMA	SELBSTHILFEGRUPPE
ADHS	Elterngruppe - ADHS von Kindern 5-11 Jahre
	ADHS Erwachsene Köln (WhatsApp-Gruppe)
	ADHS Erwachsene - Entwirrte Superkraft
	ADHS-Frauen
	ADHS Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige Weiden
	ADHS im Erwachsenenalter am Grüngürtel
	ADHS ohne uns nix los
	Spätdiagnostizierte ADHS bei Müttern
Behinderungen	Spina bifida und Hydrocephalus
Adoption	OKAPI - Offene Kölner Adoptiv- und Pflegefamilien-Initiative
Alleinerziehende	Ein-Eltern-Familien
Angst	Elternkreis Soziale Phobie
	Angstlos - Selbsthilfegruppe für Angstbewältigung
Arbeit	AAS - Selbsthilfegruppe für Arbeitssucht und Arbeitsverweigerung
Borderline	Borderline Selbsthilfegruppe Konfetti im Kopf
Demenz	Orpheus - Demenzerkrankte und deren Angehörige, russischsprachig
Depression	Depression und Ängste Bickendorf
	Depression - Angst - Frauengruppe Anker

Selbsthilfegruppen von A-Z in Köln

Neue Gruppen seit 2024

THEMA	SELBSTHILFEGRUPPE
Endometriose	Endo Adeno Netzwerk
	Lichtpunkt Köln - Selbsthilfe bei Endometriose
Essstörungen	OA-Freitagsmeeting
Hochsensibilität	Hochsensibilität bei Männern
Klinefelter-Syndrom	47xxy Klinefelter Köln
Krebs	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Krebskranken
	Selbsthilfegruppe für Pankreasoperierte und Diabetiker Typ 1+3, sowie deren Partner und Angehörige
Mobbing	
Neurodivers	Wohnzimmer Neurodivers Köln
Nierenerkrankung	Nierencafé Köln
Osteoporose	SHG Osteoporose linksrheinisch
PTBS	Posttraumatische Belastungsstörung 2
Schmerzen	SHG Köln Schmerzlos e.V.
Seelische Gesundheit	Frauengruppe (Womencircle)
Senior*innen	Solidargemeinschaft 60plus - SG60+
Sucht	Anonyme Drogen- und Medikamentenabhängige - NANowo - NA polnischsprachig
	Kunst der Abstinenz
Trauer	NEW LIFE ALONE Köln - Trauer Selbsthilfegruppe für Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben

Selbsthilfegruppen von A-Z in Köln

Neue Gruppen seit 2024

THEMA	SELBSTHILFEGRUPPE
	Trauer um ein Haustier
Trauma	Bindungs-/ Entwicklungstrauma - BET Innenstadt 1
	Bindungs-/ Entwicklungstrauma - BET Köln-Ehrenfeld
12-Schritte	Komitee Köln (für Ehemalige aus 12-Schritte-Kliniken)

Stand: März 2026