

Selbsthilfegruppen von A-Z in Köln

Neue Gruppen seit 2024

THEMA	SELBSTHILFEGRUPPE
ADHS	Elterngruppe - ADHS von Kindern 5-11 Jahre
	ADHS Erwachsene Köln (WhatsApp-Gruppe)
	ADHS Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige Weiden
	ADHS im Erwachsenenalter am Grüngürtel
	ADHS ohne uns nix los
Adoption	OKAPI - Offene Kölner Adoptiv- und Pflegefamilien-Initiative
Alleinerziehende	Ein-Eltern-Familien
Angst	Elternkreis Soziale Phobie
	Angstlos - Selbsthilfegruppe für Angstbewältigung
Arbeit	AAS - Selbsthilfegruppe für Arbeitssucht und Arbeitsverweigerung
Borderline	Borderline Selbsthilfegruppe Konfetti im Kopf
Demenz	Orpheus - Demenzerkrankte und deren Angehörige, russischsprachig
Depression	Depression und Ängste Bickendorf
	Depression - Angst - Frauengruppe Anker
Endometriose	Endo Adeno Netzwerk
	Lichtpunkt Köln - Selbsthilfe bei Endometriose
Hochsensibilität	Hochsensibilität bei Männern
Klinefelter-Syndrom	47xxy Klinefelter Köln

Selbsthilfegruppen von A-Z in Köln

Neue Gruppen seit 2024

THEMA	SELBSTHILFEGRUPPE
Krebs	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Krebskranken
Nierenerkrankung	Nierencafé Köln
Osteoporose	SHG Osteoporose linksrheinisch
PTBS	Posttraumatische Belastungsstörung 2
Schmerzen	SHG Köln Schmerzlos e.V.
Seelische Gesundheit	Frauengruppe (Womencircle)
Senior*innen	Solidargemeinschaft 60plus - SG60+
Sucht	Anonyme Drogen- und Medikamentenabhängige - NANowo - NA polnischsprachig
	Kunst der Abstinenz
Trauer	NEW LIFE ALONE Köln - Trauer Selbsthilfegruppe für Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben
	Trauer um ein Haustier
Trauma	Bindungs-/ Entwicklungstrauma - BET Innenstadt 1
	Bindungs-/ Entwicklungstrauma - BET Köln-Ehrenfeld

Stand: Januar 2026