

Selbsthilfegruppen von A-Z in Köln

Neue Gruppen seit 2024

THEMA

SELBSTHILFEGRUPPE

ADHS

Elterngruppe - ADHS von Kindern 5-11 Jahre

ADHS Erwachsene Köln (WhatsApp-Gruppe)

ADHS Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige Weiden

ADHS im Erwachsenenalter am Grüngürtel

ADHS ohne uns nix los

Adoption

OKAPI - Offene Kölner Adoptiv- und Pflegefamilien-Initiative

Alleinerziehende

Ein-Eltern-Familien

Angst

Elternkreis Soziale Phobie

Angstlos - Selbsthilfegruppe für Angstbewältigung

Arbeit

AAS - Selbsthilfegruppe für Arbeitssucht und Arbeitsverweigerung

Borderline

Borderline Selbsthilfegruppe Konfetti im Kopf

Demenz

Orpheus - Demenzerkrankte und deren Angehörige, russischsprachig

Depression

Ehrenfelder Depressionsgruppe

Depression - Angst - Frauengruppe Anker

DSKM - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression in Köln

Endometriose

Endo Adeno Netzwerk

Hochbegabte

Hochbegabte und überdurchschnittlich begabte Erwachsene



Selbsthilfegruppen von A-Z in Köln

Neue Gruppen seit 2024

THEMA	SELBSTHILFEGRUPPE
Hochsensibilität	Hochsensibilität bei Männern
Klinefelter-Syndrom	47xxy Klinefelter Köln
Krebs	Selbsthilfegruppe FAKK - Angehörige von Krebskranken
Partnerschaft	Anonyme Paare in Genesung - RCA
PTBS	Posttraumatische Belastungsstörung 2
Schmerzen	SHG Köln Schmerzlos e.V.
Seelische Gesundheit	Frauengruppe (Womencircle)
Senior*innen	Solidargemeinschaft 60plus - SG60+
Sucht	Kunst der Abstinenz
Trauer	NEW LIFE ALONE Köln - Trauer Selbsthilfegruppe für Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben
	Trauer um ein Haustier
	Verwaiste Eltern II
Trauma	Bindungs-/ Entwicklungstrauma - BET Innenstadt 1
	Bindungs-/ Entwicklungstrauma - BET Köln-Ehrenfeld

Stand: September 2025

