

Selbsthilfegruppen von A-Z in Köln

Neue Gruppen seit 2024

THEMA

SELBSTHILFEGRUPPE

ADHS

Elterngruppe - ADHS von Kindern 5-11 Jahre

ADHS Erwachsene Köln (WhatsApp-Gruppe)

ADHS Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige Weiden

ADHS im Erwachsenenalter am Grüngürtel

ADHS ohne uns nix los

Adoption

OKAPI - Offene Kölner Adoptiv- und Pflegefamilien-Initiative

Alleinerziehende

Ein-Eltern-Familien

Angst

Elternkreis Soziale Phobie

Angstlos - Selbsthilfegruppe für Angstbewältigung

Arbeit

AAS - Selbsthilfegruppe für Arbeitssucht und Arbeitsverweigerung

Borderline

Borderline Selbsthilfegruppe Konfetti im Kopf

Demenz

Orpheus - Demenzerkrankte und deren Angehörige, russischsprachig

Depression

Ehrenfelder Depressionsgruppe

Depression - Angst - Frauengruppe Anker

DSKM - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression in Köln

Endometriose

Endo Adeno Netzwerk

Hochbegabte

Hochbegabte und überdurchschnittlich begabte Erwachsene



Selbsthilfegruppen von A-Z in Köln

Neue Gruppen seit 2024

THEMA

SELBSTHILFEGRUPPE

Hochsensibilität

Hochsensibilität bei Männern

Klinefelter-Syndrom

47xxy Klinefelter Köln

Krebs

Selbsthilfegruppe FAKK - Angehörige von Krebskranken

Nierenerkrankung

Nierencafé Köln

Osteoporose

SHG Osteoporose linksrheinisch

Partnerschaft

Anonyme Paare in Genesung - RCA

PTBS

Posttraumatische Belastungsstörung 2

Schmerzen

SHG Köln Schmerzlos e.V.

Seelische Gesundheit

Frauengruppe (Womencircle)

Senior*innen

Solidargemeinschaft 60plus - SG60+

Sucht

Anonyme Drogen- und Medikamentenabhängige -
NANowo - NA polnischsprachig

Kunst der Abstinenz

Trauer

NEW LIFE ALONE Köln - Trauer Selbsthilfegruppe für
Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben

Trauer um ein Haustier

Verwaiste Eltern II

Trauma

Bindungs-/ Entwicklungstrauma - BET Innenstadt 1

Bindungs-/ Entwicklungstrauma - BET Köln-Ehrenfeld

Stand: Oktober 2025

