



Psychose-Forum
in der Volkshochschule

Themen-Liste für das Semester 2025/1

23.01.

1. Themensammlung –
2. **Miteinander (wieder) ins Gespräch kommen**

06.02.

Geht's wieder los?

Umgang mit möglichen Vorzeichen

20.02.

Bekannt aus Funk und Fernsehen?

Das Bild psychisch Kranker in der Öffentlichkeit

06.03

Wieso ich, wieso wir?

Schuld und Scham

20.03.

Fremdbestimmung und Verantwortung

03.04.

Elektronische Patientenakte – Pro und Kontra

Gast: N.N.

- Osterpause -

08.05.

Meine Grenze, Deine Grenze

Spielregeln fürs Miteinander

22.05.

Wo kann man hin?

Über psychiatrische Einrichtungen und Selbsthilfe

Gast: N.N.

12.06.

Partnerschaft und Sexualität

26.06.

Ohne Angst kann jeder

Wenn uns Gefühle im Weg stehen

10.07.

Wem erzähle ich was – und wie?

Die Reihenfolge der Themen ist *nicht* verbindlich!
Aktuelle Bedürfnisse der Teilnehmenden und/oder Terminwünsche
von Gästen können zu Umstellungen führen.

Moderation: Norbert Liedtke, Susanne Heim, Thomas Kuhsel, Cornelia Schäfer

Jeweils Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr
VHS-Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35

Keine Gebühren. Vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Themen komplett - Psychose-Forum 2025/I

- 23.01.** 1. Themensammlung
2. **Miteinander (wieder) ins Gespräch kommen**
- 06.02. Geht's wieder los? – Umgang mit möglichen Vorzeichen**
Wie kann das Umfeld erkennen und helfen, wenn Not ist? (16)
Prävention/Umgang mit Angst vor neuer Phase (13)
Wie helfe ich als Angehörige/r (13)
Wie reagiere ich als Angehörige/r (8), Wortwahl (10)
- 20.02. Bekannt aus Funk und Fernsehen?**
Das Bild psychisch Kranker in der Öffentlichkeit (16)
- 06.03. Wieso ich, wieso wir?**
Schuld und Scham (13)
- 20.03. Fremdbestimmung und Verantwortung**
Fremdbestimmung / Alternativen (10), Hilflosigkeit (8) Trigger (8)
- 03.04. ePA – Die elektronische Patientenakte – Pro und Kontra**
Wie kontrolliere/reguliere ich den Zugriff auf meine Daten? (14)
- 08.05. Meine Grenze, Deine Grenze – Spielregeln fürs Miteinander**
Kommunikation zwischen Angehörigen und Betroffenen (15)
(Neue) familiäre Regelungen (7)
Was ist für mich als (Mit-)Betroffene/r Stress –
Selbstbestimmung und Stopp sagen dürfen (13)
- 22.05. Wo kann man hin?**
Erfahrungsaustausch über psychiatrische Einrichtungen (7)
Wo gibt es Selbsthilfe (13)
- 12.06. Partnerschaft und Sexualität**
Depression und Sexualität (2)
- 26.06. Ohne Angst kann jeder – Wenn uns Gefühle im Weg stehen**
Umgang mit Ängsten, Misstrauen, Depressionen (10),
Angst (9), Trigger (8)
- 10.07. Wem erzähle ich was und wie?**
Wem erzähle ich meine Diagnose /privat/offiziell) (12), Wortwahl (10)