

Psychose-Forum in der Volkshochschule

Themen für das Semester 2025/2

11.09.

Themensammlung
Aktuelles

25.09.

Wie redest Du eigentlich mit mir?!

Respektvoller Umgang miteinander

09.10.

Hilfen - Wirkungen und Nebenwirkungen

- Herbstferien -

30.10.

Schaffe ich das?

Kleine und große Ziele im Leben

13.11.

Raus aus der Klinik – und dann?

Anschlüsse und Vernetzung

27.11.

Freizeit

Was tun mit der freien Zeit?

11.12.

Was steht mir zu, wie komme ich dran?

SB-Ausweis, Pflegegrad, Kindergeld & Co.
Sachkundiger Gast: Matthias Aretz, UK Köln/Psychiatrie,
Tagesklinik und stationsäquivalente Behandlung

* * *

Im Psychose-Forum treffen sich psychiatrie-erfahrene Menschen, Angehörige, beruflich und ehrenamtlich in der Psychiatrie Tätige sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger alle vierzehn Tage zum Erfahrungsaustausch: als gleichrangige Experten in jeweils eigener Sache. Wir wollen einander besser verstehen lernen, gegenseitige Vorurteile und Berührungsängste abbauen und auch neue Perspektiven für die Zukunft entdecken.

Die Themen-Liste für das Semester erstellen wir jeweils beim ersten Treffen gemeinsam.
Eingeladen sind alle Interessierten, auch ohne persönliche Vor-Erfahrung mit Psychiatrie.

Die Reihenfolge der Themen ist *nicht* verbindlich!
Aktuelle Bedürfnisse der Teilnehmenden und/oder Terminwünsche
von Gästen können zu Umstellungen führen.

Moderation: Susanne Heim, Thomas Kuhse, Norbert Liedtke, Cornelia Schäfer

Jeweils Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr
VHS-Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35

Keine Gebühren. Vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Psychose-Forum 2025/II

Themen komplett

11.09. Themensammlung
und Aktuelles

25.09. Wie redest Du mit mir?!
Respektvoller Umgang miteinander
Augenhöhe in Kliniken, Angehörige und Betroffene

09.10. Hilfen – Wirkungen und Nebenwirkungen
Hilfen in Köln, Was hilft, wenn nichts mehr hilft?
Elektrokrampftherapie
- Herbstferien -

30.10. Schaffe ich das?
Kleine und große Ziele im Leben
Entscheidungen treffen, Arbeit und psychische Krankheit,
Zuverlässigkeit

13.11. Aus der Klinik raus – und dann?
Anschlüsse und Vernetzung
Übergang aus der Klinik, Hilfen in Köln, Reha

7.11. Freizeit – Was tun mit der freien Zeit?
Freizeitgestaltung mit Einschränkungen bei
psychischer Erkrankung, Sport im Alter

11.12. Was steht mir zu – und wie komme ich dran?
Reha, Schwerbehinderten-Ausweis, Pflegegrad,
Kindergeld, „Behindertentestament“
Sachkundiger Gast: Matthias Aretz, Dipl. Sozialarbeiter

Die Reihenfolge der Themen ist *nicht* verbindlich!
Aktuelle Bedürfnisse der Teilnehmenden und/oder Terminwünsche
von Gästen können zu Umstellungen führen.
Moderation: Norbert Liedtke, Susanne Heim, Thomas Kuhse, Cornelia Schäfer

Jeweils Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr
VHS-Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35

Keine Gebühren. Vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.