

# **Psychose-Forum**

in der Volkshochschule

## **Themen für das Semester 2025/2**

**11.09.**

Themensammlung  
Aktuelles

**25.09.**

**Wie redest Du eigentlich mit mir?!**  
Respektvoller Umgang miteinander

**09.10.**

**Hilfen - Wirkungen und Nebenwirkungen**

- Herbstferien -

**30.10.**

**Schaffe ich das?**

Kleine und große Ziele im Leben

**13.11.**

**Raus aus der Klinik – und dann?**

Anschlüsse und Vernetzung

**27.11.**

**Freizeit**

**Was tun mit der freien Zeit?**

**11.12.**

**Was steht mir zu, wie komme ich dran?**

SB-Ausweis, Pflegegrad, Kindergeld & Co.

Sachkundiger Guest: Matthias Aretz, UK Köln/Psychiatrie,  
Tagesklinik und stationsäquivalente Behandlung

\* \* \*

Im Psychose-Forum treffen sich psychiatrie-erfahrene Menschen, Angehörige, beruflich und ehrenamtlich in der Psychiatrie Tätige sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger alle vierzehn Tage zum Erfahrungsaustausch: als gleichrangige Experten in jeweils eigener Sache. Wir wollen einander besser verstehen lernen, gegenseitige Vorurteile und Berührungsängste abbauen und auch neue Perspektiven für die Zukunft entdecken.

Die Themen-Liste für das Semester erstellen wir jeweils beim ersten Treffen gemeinsam.  
Eingeladen sind alle Interessierten, auch ohne persönliche Vor-Erfahrung mit Psychiatrie.

---

Die Reihenfolge der Themen ist *nicht* verbindlich!  
Aktuelle Bedürfnisse der Teilnehmenden und/oder Terminwünsche  
von Gästen können zu Umstellungen führen.  
Moderation: Susanne Heim, Thomas Kuhsel, Norbert Liedtke, Cornelia Schäfer

---

**Jeweils Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr**  
**VHS-Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35**

---

Keine Gebühren. Vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

# Psychose-Forum 2025/II

## **Themen komplett**

**11.09. Themensammlung**  
und Aktuelles

**25.09. Wie redest Du mit mir?!**  
Respektvoller Umgang miteinander  
Augenhöhe in Kliniken, Angehörige und Betroffene

**09.10. Hilfen – Wirkungen und Nebenwirkungen**  
Hilfen in Köln, Was hilft, wenn nichts mehr hilft?  
Elektrokrampftherapie

- Herbstferien -

**30.10. Schaffe ich das?**  
Kleine und große Ziele im Leben  
Entscheidungen treffen, Arbeit und psychische Krankheit,  
Zuverlässigkeit

**13.11. Aus der Klinik raus – und dann?**  
Anschlüsse und Vernetzung  
Übergang aus der Klinik, Hilfen in Köln, Reha

**7.11. Freizeit – Was tun mit der freien Zeit?**  
Freizeitgestaltung mit Einschränkungen bei  
psychischer Erkrankung, Sport im Alter

**11.12. Was steht mir zu – und wie komme ich dran?**  
Reha, Schwerbehinderten-Ausweis, Pflegegrad,  
Kindergeld, „Behindertentestament“  
Sachkundiger Guest: Matthias Aretz, Dipl. Sozialarbeiter

---

Die Reihenfolge der Themen ist *nicht* verbindlich!  
Aktuelle Bedürfnisse der Teilnehmenden und/oder Terminwünsche  
von Gästen können zu Umstellungen führen.  
Moderation: Norbert Liedtke, Susanne Heim, Thomas Kuhsel, Cornelia Schäfer

---

**Jeweils Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr**  
**VHS-Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35**

---

Keine Gebühren. Vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.