

## **Psychose-Forum** in der Volkshochschule

### ***Themen-Liste für das Semester 2024 / I***

- 01.02.** 1. Themensammlung  
2. **Darüber sprechen**

**15.02. Stimmenhören, Verfolgungsängste, Größenideen**  
Erleben und Erlebnisse in einer Psychose

**29.02. Erfolgsgeschichten – drinnen und draußen**

**14.03. Ausschluss, Kooperation, Kontrolle**  
Rolle der Angehörigen zwischen allen Stühlen

**11.04. Nach der Psychose ist vor der Psychose?**  
Zwischen Vorsicht und Zutrauen

**25.04. „Punkt X“?**  
Auslöser für Psychosen

**23.05. Alltag und Arbeit**  
Was hilft mir, wieder Fuß zu fassen?

**06.06. Enttäuschungen**  
Was tun, wenn Hilfe nicht hilft?

**20.06. Wieviel, wie lange und überhaupt?**  
Medikamente hinterfragen

**04.07. Lebensqualität**  
Wie kann man mit Psychosen gut alt werden?

Eingeladen zum Erfahrungsaustausch sind alle Interessierten – auch wenn sie selbst bislang noch keine Berührung mit Psychiatrie und/oder psychischen Krisen hatten.

---

Die Reihenfolge der Themen ist *nicht* verbindlich!  
Aktuelle Bedürfnisse der Teilnehmenden und/oder Terminwünsche  
von Gästen können zu Umstellungen führen.  
Moderation: Norbert Liedtke, Susanne Heim, Thomas Kuhnel, Cornelia Schäfer

---

**Jeweils Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr**  
**VHS-Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35**

---

Keine Gebühren. Vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.