

Psychose-Forum in der Volkshochschule

Themen-Liste für das Semester 2024 / I

- 01.02.** 1. Themensammlung
2. **Darüber sprechen**
- 15.02. Stimmenhören, Verfolgungsängste, Größenideen**
Erleben und Erlebnisse in einer Psychose
- 29.02. Erfolgsgeschichten – drinnen und draußen**
- 14.03. Ausschluss, Kooperation, Kontrolle**
Rolle der Angehörigen zwischen allen Stühlen
- 11.04. Nach der Psychose ist vor der Psychose?**
Zwischen Vorsicht und Zutrauen
- 25.04. „Punkt X“?**
Auslöser für Psychosen
- 23.05. Alltag und Arbeit**
Was hilft mir, wieder Fuß zu fassen?
- 06.06. Enttäuschungen**
Was tun, wenn Hilfe nicht hilft?
- 20.06. Wieviel, wie lange und überhaupt?**
Medikamente hinterfragen
- 04.07. Lebensqualität**
Wie kann man mit Psychosen gut alt werden?

Eingeladen zum Erfahrungsaustausch sind alle Interessierten – auch wenn sie selbst bislang noch keine Berührung mit Psychiatrie und/oder psychischen Krisen hatten.

Die Reihenfolge der Themen ist *nicht* verbindlich!
Aktuelle Bedürfnisse der Teilnehmenden und/oder Terminwünsche
von Gästen können zu Umstellungen führen.
Moderation: Norbert Liedtke, Susanne Heim, Thomas Kuhnel, Cornelia Schäfer

Jeweils Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr
VHS-Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35

Keine Gebühren. Vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.