



Trauer um ein Haustier

Selbsthilfegruppe in Gründung



Kontakt und Anmeldung:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

Mo + Do 9.00-12.30 Uhr, Mi 14.00-17.30 Uhr

0221 95 15 42 16

selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

Wenn das geliebte Haustier verstirbt, ist das für viele Menschen einer der schlimmsten Momente in ihrem Leben. Kein Wunder, schließlich war es ein treuer Wegbegleiter, Freund und Teil der Familie. Gerade in dieser schwierigen Phase können schöne, tröstende Worte, Trauersprüche oder Gedichte helfen, den Verlust zu überwinden. Oft fällt es vor allem den Betroffenen schwer, die eigene Trauer und den tiefsitzenden Schmerz in Worte zu fassen. Wie soll es dann Angehörigen und Freunden gelingen, für die Trauernden da zu sein?

In dieser Gruppe wollen wir uns austauschen, füreinander da sein und gemeinsam Wege entwickeln um die eigene Trauer über den Verlust bewältigen zu können.

Fühlst du dich angesprochen, dann melde dich bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln.